

SEA  
S E N S E  
RESTAURANT  
LUNCH MENU

ΟΡΕΚΤΙΚΑ  
STARTERS

	Φρεσκοψημένο ψωμί με Εξαιρετικό Παρθένο Ελαιόλαδο Μεσσηνίας Freshly baked bread with Extra Virgin Olive Oil from Messinia	3€
	ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΕΣ ΑΛΟΙΦΕΣ TRADITIONAL ASSORTED SPREADS	
	ΤΑΡΑΜΟΣΑΛΑΤΑ με πέρλες λεμόνι, φύτρες & λάδι άνηθου Fish-roe "taramosalata" with lemon pearls, sprouts & dill oil	9€
(GF) (V)	ΜΕΛΙΤΖΑΝΟΣΑΛΑΤΑ με βότανα, πιπεριές, μηλόξυδο & ελαιόλαδο SMOKED EGGPLANT SALAD, with herbs, peppers, apple cider vinegar & olive oil	9€
	ΤΖΑΤΖΙΚΙ με απαλή γεύση σκόρδου, αγγούρι & σχινόπρασο TZATZIKI with mild garlic flavour, cucumber & chives	9€
(V)	ΦΑΒΑ ΚΥΚΛΑΔΩΝ με καραμελωμένα κρεμμύδια & λάδι πάπρικας CYCLADIC FAVA beans with caramelized onions & paprika oil	9€
	ΠΟΙΚΙΛΙΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΑΛΟΙΦΩΝ ASSORTMENT OF TRADITIONAL SPREADS	12€
	ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΤΥΡΟΠΙΤΑΚΙΑ Σουρωτό τυρί Φολεγάνδρου, μυρωδικά TRADITIONAL MINI CHEESE PIES Local Folegandros island goat cheese, herbs	11€
(V)	ΧΟΡΤΟΚΕΦΤΕΔΕΣ Φρέσκα βότανα, κολοκύδι & κρέμα γιαουρτιού με δυόσμο VEGETERIAN CROQUETTES Fresh herbs, courgettes, yoghurt cream with mint	10€
	ΚΑΛΑΜΑΡΑΚΙΑ ΤΗΓΑΝΗΤΑ Ελαφριά σάλτσα μαγιονέζας με κόλιανδρο & ζύσμα λεμόνι FRIED SQUID Light mayonnaise sauce with coriander & lemon zest	15€

	ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΑ Σάλτσα τομάτα, κύμινο, τραγανή πατάτα & γιαούρτι BEEF MEATBALLS Tomato sauce, cumin, crispy potato & yoghurt	14€
(GF)	ΣΕΒΙΤΣΕ ΛΑΒΡΑΚΙ Κρέμα αβοκάντο, τσίλι, ελαιόλαδο & λάδι Μαστίχας SEA BASS CEVICHE Avocado cream, chilli, olive-oil & Mastiha oil	16€

ΣΝΑΚ & ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ  
SNACKS & SANDWICHES

(GF) (V)	HEALTHY ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ ΜΕ ΚΡΕΜΑ ΑΒΟΚΑΝΤΟ Αραβική πίτα wrap, με κρέμα αβοκάντο, πιπεριά Φλωρίνης, baby ρόκα, ελαιόλαδο & mini σαλάτα HEALTHY SANDWICH WITH AVOCADO CREAM Arabic pita wrap, avocado cream, red Florina pepper, baby rocket, olive oil, mini salad	9€
	CLUB SANDWICH "Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΚΔΟΧΗ" Σύγκλινο, κασέρι Ξάνθης, μαριναρισμένη τομάτα, αυγό & πατάτες τηγανητές GREEK VERSION" CLUB SANDWICH "Syglino" smoked pork, "kasseri" cheese from Xanthi, marinated tomato, egg, French fries	14€
	BURGER ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ Ψωμί brioche, custard γραβιέρας Νάξου, βιολογική κέτσαπ, καραμελωμένο κρεμμύδι & πατάτες τηγανητές BEEF BURGER Brioche bread, Naxos gruyere custard, bio ketchup, caramelized onion & French fries	18€
(V)	ΠΙΤΣΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗ Σάλτσα τομάτας, φέτα, ελιές, πιπεριές & ρίγανη GREEK STYLE PIZZA Tomato sauce, feta cheese, olives, peppers, oregano	15€
	ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ ΨΗΤΟ Τοστ με ψωμί ολικής, κασέρι Ξάνθης, ζαμπόν ή γαλοπούλα, mini σαλάτα TOASTED SANDWICH Whole grain bread, "kaseri" cheese of Xanthi, ham or turkey, mini salad	6€

## ΣΑΛΑΤΕΣ SALADS

(V)	ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ ΣΑΛΑΤΑ Τοματίνια, παξιμάδι, κρίταμο, κάπαρη, πιπεριά, ελιές & Τσαλαφούτι GREEK SALAD Cherry tomatoes, rusk, rock samphire, capers, peppers, olives & "Tsalafouti" cheese	14€
(GF)	ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΓΑΡΙΔΕΣ* Πράσινα baby σαλατικά, σάλτσα εσπεριδοειδών με Μαστίχα & πούδρα πορτοκάλι SHRIMP SALAD* Baby greens salad, citrus vinaigrette with Mastiha & orange powder	17€
	ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΣΑΛΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΙΣΑΡΑ Σύγκλινο, flakes γραβιέρας, κρουτόν & σάλτσα γιαουρτιού με αντζούγια GREEK STYLE CAESAR SALAD "Syglino" smoked pork, gruyere flakes, crouton & yoghurt sauce with anchovies	15€
(GF) (V)	ΣΑΛΑΤΑ ΤΑΜΠΟΥΛΕ ΜΕ ΚΙΝΟΑ Αγγούρι, τομάτα, κολοκύδι, φρέσκα βότανα, αβοκάντο & λαδολέμονο TABBOULEH SALAD WITH QUINOA Cucumber, tomato, courgettes, fresh herbs, avocado & lemon-oil sauce	12€

## ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ MAIN DISHES

	ΚΡΙΘΑΡΟΤΟ ΜΕ ΓΑΡΙΔΕΣ* Ζωμός θαλασσιών, ούζο, τομάτα, φρέσκα βότανα & λάδι άνηθου ORZO WITH SHRIMPS* Seafood broth, ouzo, tomato, fresh herbs, dill oil	22€
(GF) (V)	ΣΠΑΓΓΕΤΙ (διαθέσιμο και χωρίς γλουτένη) σάλτσα τομάτα, βασιλικός, τοματίνια & παρμεζάνα SPAGHETTI (gluten free pasta is available) Tomato sauce, basil, cherry tomatoes, parmesan	13€
(GF)	ΨΑΡΙ ΗΜΕΡΑΣ "ΦΡΙΚΑΣΕ" Χόρτα, σπανάκι, λεμόνι, άνηθος & λάδι από βότανα FISH OF THE DAY "FRICASSEE" Greens, spinach, lemon, dill, herb oil	32€
	"ΓΥΡΟΣ" ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ "Γύρος" με ψητή τομάτα, πατάτα κονφί, κρέμα γιαουρτιού & τραγανά πιτάκια CHICKEN "GYROS" "Gyros" with baked tomato, potato confit, yoghurt cream, crispy pita bread	17€

(V) : Χορτοφαγικό/Vegetarian (gf): Δεν περιέχει γλουτένη/ Gluten free

Τα προϊόντα με (\*) είναι κατεψυγμένα Products with an (\*) are frozen

Χρησιμοποιούμε ηλιέλαιο για τα τηγανητά προϊόντα / We use sunflower oil in fried products

Σε όλες τις άλλες παρασκευές χρησιμοποιούμε έξτρα παρθένο ελαιόλαδο / In all other preparations we use extra virgin olive oil

Οι τιμές περιλαμβάνουν τους φόρους / All taxes are included

Ο καταναλωτής δεν έχει υποχρέωση να πληρώσει εάν δεν λάβει το νόμιμο παραστατικό στοιχείο (απόδειξη-τιμολόγιο)

Consumer is not obliged to pay if the notice of payment has not been received

Η επιχείρηση είναι υποχρεωμένη να διαθέτει έντυπα δελτία για την καταγραφή τυχόν παραπόνων

The establishment is obliged to have a printed form available for the registration of any complaints

Παρακαλούμε να μας ενημερώσετε για τυχόν αλλεργίες/ δυσανεξίες τις οποίες πρέπει να γνωρίζουμε / In case of food allergies/intolerances kindly inform us

Υπάρχουν διαθέσιμα προϊόντα χωρίς γλουτένη και χωρίς λακτόζη / Products without gluten or without lactose are available for you

Αγορανομικός Υπεύθυνος: Κώστας Θεοδώρου / Market inspector officer: Kostas Theodorou

## ΕΠΙΔΟΡΠΙΑ DESSERTS

	ΡΑΒΑΝΙ Καρύδα, κόκκινα μαριναρισμένα φρούτα & παγωτό καρύδα "RAVANI" SYRUP CAKE Coconut, red marinated fruit, coconut ice cream	9€
	ΤΑΡΤΑ ΛΕΜΟΝΙ Φεγιετίνη & υγρό ζελέ φράουλας LEMON TART Feuilletine, strawberry gel	11€
	ΚΟΡΜΟΣ- ΜΩΣΑΙΚΟ ΣΟΚΟΛΑΤΑΣ Κακάο & παγωτό βανίλια Μαδαγασκάρης "KORMOS"-"MOSAIC" CHOCOLATE CAKE Cocoa & Madagascar vanilla ice cream	10€
(GF) (V)	ΠΟΙΚΙΛΙΑ ΦΡΟΥΤΩΝ ΕΠΟΧΗΣ SEASONAL FRUIT ASSORTMENT	11€
	ΠΟΙΚΙΛΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΤΥΡΙΩΝ ASSORTMENT OF GREEK CHEESES	24€
	ΠΑΓΩΤΑ ICE CREAM (μπάλα/scoop) Ποικιλία Γεύσεων Selection of Flavours	4€

## LITTLE GUESTS MENU

	ΣΠΑΓΓΕΤΙ με σάλτσα τομάτα και τριμμένη παρμεζάνα Spaghetti with tomato sauce and grated parmesan	9€
	ΤΡΑΓΑΝΑ ΦΙΛΕΤΑΚΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ πανέ με σάλτσα γιαούρτι CRISPY MINI CHICKEN FILLETS with fries and yoghurt sauce	10€
	ΦΡΕΣΚΟΤΗΓΑΝΙΣΜΕΝΑ ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ με σπιτικές πατάτες τηγανητές FRIED MINI MEATBALLS with homemade fries	11€
	PIZZA ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ με τομάτα & τυρί MARGHERITA PIZZA with tomato & cheese	12€
	MINI BURGERS με κέτσαπ & λιωμένο τυρί MINI BURGERS with ketchup & melted cheese	14€